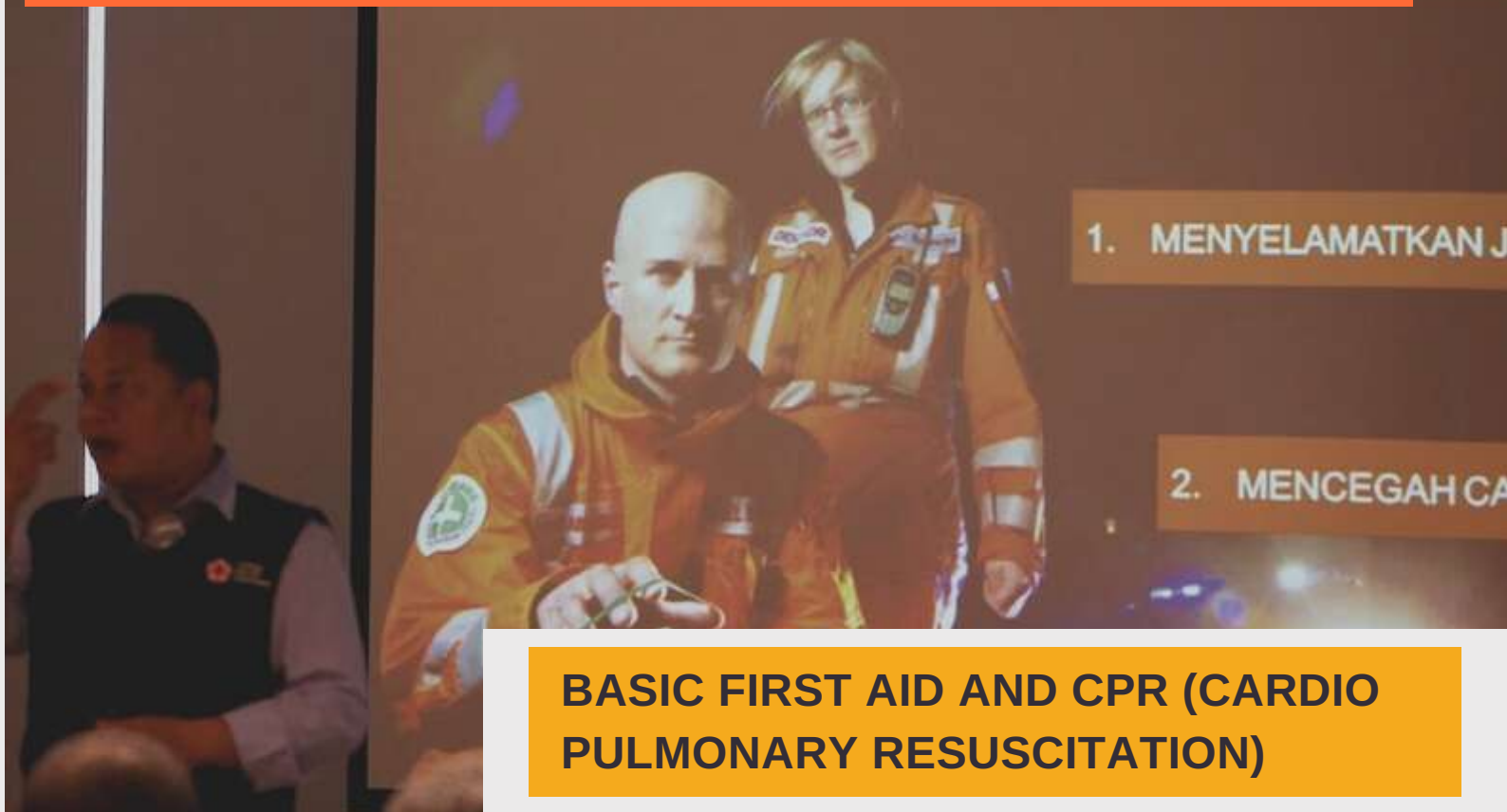


# PT ORD REKACIPTA DINAMIKA



## BASIC FIRST AID AND CPR (CARDIO PULMONARY RESUSCITATION)

Dasar – dasar Kesehatan Kerja dan peraturan perundang – undangan P3K di tempat kerja, Memberikan dasar-dasar pertolongan pertama, pemeriksaan primer dan pemeriksaan sekunder Teknik memanggil bantuan medis, Penunjang Hidup Dasar/Basic Life Support : Resusitasi Jantung dan Paru (CPR) Syok dan pingsan Luka perdarahan: memar, perdarahan luar, perdarahan dalam, luka bakar, Cedera tulang dan sendi : terkilir, dislokasi sendi, patah tulang, Alat dan perlengkapan pertolongan pertama. Pembalutan Pembidaian Keracunan, termasuk gigitan dan sengatan binatang berbisa, Penyakit-penyakit darurat : serangan jantung, stroke, epilepsi, diare Gangguan akibat suhu ekstrem : kelelahan panas, heat stroke, hypothermia Teknik evakuasi dan transportasi korban serta dilengkapi dengan Simulasimemanggil bantuan medis, Penunjang Hidup Dasar/Basic Life Support : Resusitasi Jantung dan Paru (CPR) Syok dan pingsan Luka perdarahan: memar, perdarahan luar, perdarahan dalam, luka bakar, Cedera tulang dan sendi : terkilir, dislokasi sendi, patah tulang, Alat dan perlengkapan pertolongan pertama. Pembalutan Pembidaian Keracunan, termasuk gigitan dan sengatan binatang berbisa, Penyakit-penyakit darurat : serangan jantung, stroke, epilepsi, diare Gangguan akibat suhu ekstrem : kelelahan panas, heat stroke, hypothermia Teknik evakuasi dan transportasi korban serta dilengkapi dengan Simulasi

## Get in touch:

PT ORD REKACIPTA DINAMIKA  
Rasuna Office Park FO 03  
Jalan Taman Rasuna TImur Jakarta Selatan  
Phone 021 - 8353685



## ORDTRAINING.COM

A RELIABLE TRAINING  
PARTNER



# PERSEROAN

## PT ORD REKACIPTA DINAMIKA



Mempunyai gedung kantor sendiri beserta sarana dan fasilitasnya.

Perusahaan yang didirikan berdasarkan hukum Indonesia ini mempunyai legalitas sebagai berikut :



- Akta Pendirian Perseroan Syafrizal Chozie, SH, MH Deed No 15
- SK Menhukham RI No. AHU04500.AH.01.01 Tahun 2011
- N.P.W.P. : 03.078.885.5-011-000
- SIUP : 02148-04/PK/1.824.271
- TDP : 09.03.1.70.68743
- SKDP : 2355/1.824.1/10
- SKT Migas No : 0967/SKT-01/DMT/2015
- Perusahaan Penyelenggara Kesehatan dan Keselamatan Kerja (PJK3 No. KEP.012/DJPPK/III/2011)
- Endorsed by Indonesian Offroad Federation
- Endorsed by Malaysian Defensive Driving Center (MDDC) Jabatan Keselamatan Jalan Raya
- Member of International Association for Safety and Survival Training Provider No. 132
- Member of British Safety Council
- Member of Kadin (Indonesia Chamber of Commerce Member No. 150623-018397



### Visi

Menjadi partner anda dibidang Lingkungan kesehatan dan kelamatan kerja (QHSE) dan melayani anda dengan pelatihan yang tepat guna untuk menurunkan biaya operasional anda. Kami selalu update dengan perkembangan HSE di dunia sebagai bagian dedikasi kami untuk anda



### Team Profesional

Team kami mempunyai standar kualifikasi tingkat dunia dan mempunyai jam terbang lebih dari 500 jam mengajar



## Get in touch:

PT ORD REKACIPTA DINAMIKA  
Rasuna Office Park FO 03  
Jalan Taman Rasuna TImur Jakarta Selatan  
Phone 021 - 8353685



## ORDTRAINING.COM

A RELIABLE TRAINING PARTNER

# BASIC FIRST AID AND CPR

Penerapan K3 adalah hak dasar perlindungan bagi tenaga kerja. Setiap pekerja wajib mendapat perlindungan dari resiko kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja yang dapat terjadi. Untuk penerapan K3 perlu adanya latihan tentang pentingnya keselamatan dalam bekerja agar tidak terjadi kecelakaan yang merugikan semua pihak dan sebagai bentuk apresiasi terhadap pelaksanaan zero accident (meminimalisir kecelakaan kerja). Dengan diselenggarakannya pelatihan training First Aid, diharapkan adanya peningkatan pemahaman dalam melakukan tindakan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) sehingga tingkat kecelakaan kerja yang menyebabkan penderita mengalami penurunan kualitas kerja ataupun terjadinya cacat permanen dapat dihindari .

**Tujuan Pelatihan** ini adalah

- Untuk memberikan informasi dan meningkatkan kesadaran akan hal-hal yang utama dan prinsip dalam P3K.
- Memberi kesempatan kepada peserta training untuk mempraktikkan hal-hal yang penting ini dan memberikan bekal keterampilan.
- Memberi peserta tentang pemahaman sistem pernapasan, teori pernafasan untuk penyelamatan.
- Memberi peserta training pemahaman tentang sistem peredaran darah. Memungkinkan peserta training untuk melakukan evaluasi sistematis terhadap korban dan untuk memastikan tidak ada yang terlewatkan.
- Membekali peserta untuk mengenali kebutuhan dan miliki kemampuan untuk melakukan teknik pendukung kehidupan dalam keadaan darurat.
- Memberi pengetahuan kepada peserta training tentang jalan napas yang tersumbat dan choking management.
- Peserta training mengenali dan mengelola internal dan pendarahan eksternal. Peserta training mampu menangani korban dalam keadaan tidak sadar. Memungkinkan peserta training untuk mengenali dan mengelola goncangan

# SYLLABUS

## Materi

- Dasar – dasar Kesehatan Kerja dan peraturan perundang – undangan P3K di tempat kerja
- Dasar-dasar pertolongan pertama
- Pemeriksaan primer dan pemeriksaan sekunder
- Teknik memanggil bantuan medis
- Penunjang Hidup Dasar/Basic Life Support : Resusitasi Jantung dan Paru (CPR) Syok dan pingsan
- Luka pendarahan: memar, perdarahan luar, perdarahan dalam, luka bakar
- Cedera tulang dan sendi : terkilir, dislokasi sendi, patah tulangAlat dan perlengkapan pertolongan pertama.
- Pembalutan Pembidaian Keracunan, termasuk gigitan dan sengatan binatang berbisa
- Penyakit-penyakit darurat : serangan jantung, stroke, epilepsi, diare
- Gangguan akibat suhu ekstrem : kelelahan panas, heat stroke, hypothermiaTeknik evakuasi dan transportasi korban serta dilengkapi dengan Simulasi

## Siapa Yang Perlu Hadir dalam Training FIRST AID and CPR ini ?

Manajer HRD, Penanggung jawab K3, Dokter / Paramedik di Perusahaan, General Services dan Siapa saja yang berminat.

## Fasilitas yang diberikan

- Sertifikat resmi dari Kemnaker RI,
- Modul Training yang berkualitas (hardcopy dan softcopy), Training Kit, Souvenir,
- Tempat training di ORD TrainingMakan Siang, coffee / tea break, Sertifikat, Foto bersama seluruh peserta.

**Pemateri** adalah Ahli K3 dari Kemnaker dan Dinkes Jakarta Selatan





## FASILITAS KANTOR KAMI

Kantor kami terletak di Jantung kota Jakarta. letaknya di Rasuna Office Park F0 03 Jalan Taman Rasuna Timur, Jakarta Selatan

Letak yang strategis memudahkan klien dan peserta training karena akses yang mudah kemanapun.

## FASILITAS PELATIHAN

Kami mempunyai fasilitas pendidikan sendiri yang cukup baik dan terletak di tengah kota. Kami menawarkan Out Class ditempat kami atau In house training ditempat anda. Pilihan ini tentu memudahkan anda untuk menyesuaikan dengan jadwal training karyawan anda. Kami juga menyelenggarakan Public Course untuk Defesive Driving Training maupun Safety Riding Training.



**Basic Safety Training**



**Out Class di ORD**



**Praktek Lapangan**



**Info : [ordtraining.com](http://ordtraining.com)**

0811802633

[info@ordtraining.com](mailto:info@ordtraining.com)

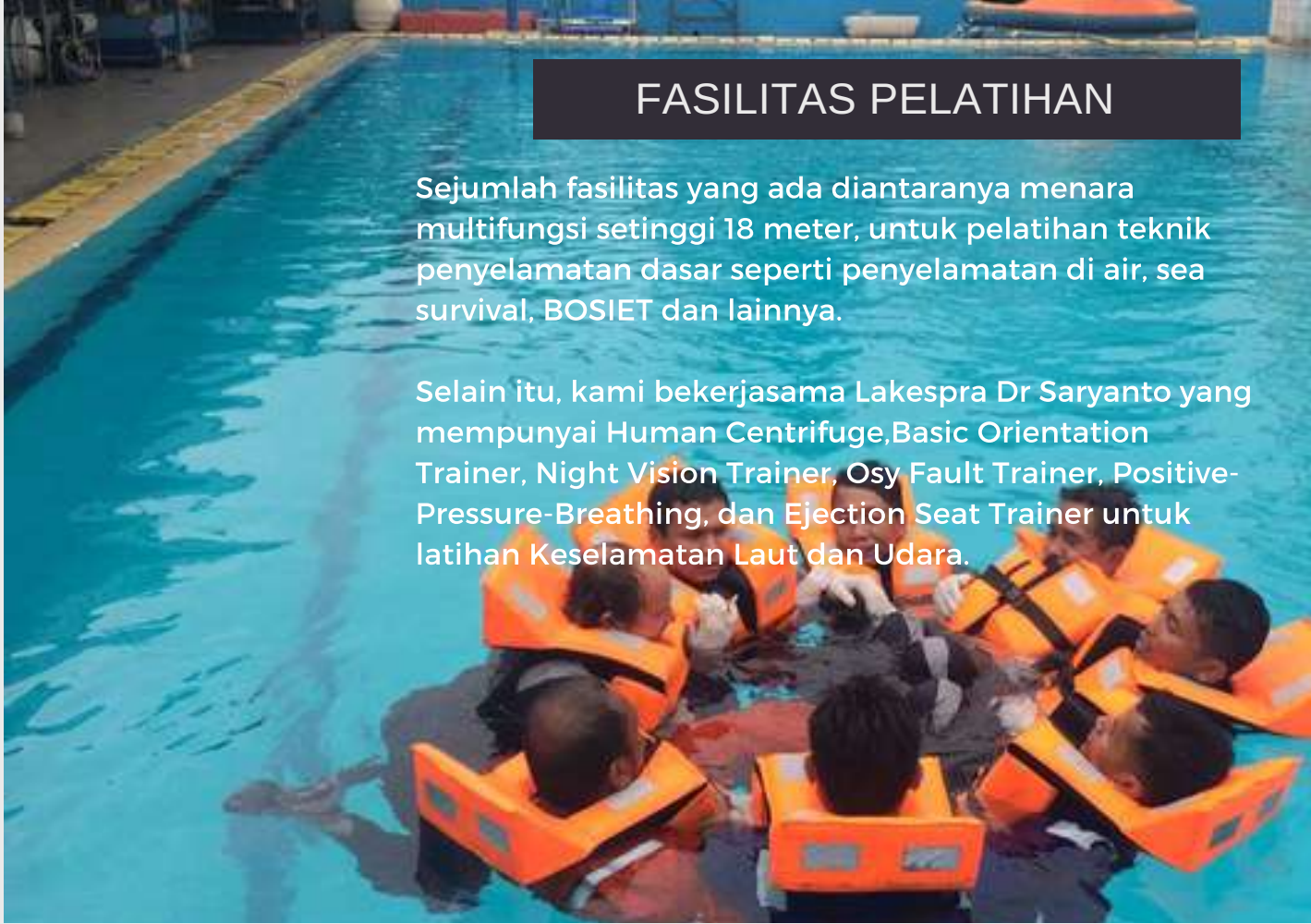
**ORDTRAINING.COM**

YOUR HSE TRAINING SOLUTION

## FASILITAS PELATIHAN

Sejumlah fasilitas yang ada diantaranya menara multifungsi setinggi 18 meter, untuk pelatihan teknik penyelamatan dasar seperti penyelamatan di air, sea survival, BOSIET dan lainnya.

Selain itu, kami bekerjasama Lakespra Dr Saryanto yang mempunyai Human Centrifuge, Basic Orientation Trainer, Night Vision Trainer, Osy Fault Trainer, Positive-Pressure-Breathing, dan Ejection Seat Trainer untuk latihan Keselamatan Laut dan Udara.



## FASILITAS SAFETY RIDING DAN DEFENSIVE DRIVING TRAINING

Kami mempunyai perlengkapan sendiri dan kendaraan praktek sendiri yang cukup lengkap (Kecuali Truck). Dengan kelengkapan ini tentunya penyelenggaraan pelatihan yang kami lakukan menjadi sempurna sesuai standar yang ditentukan.



DEFENSIVE DRIVING



SAFETY RIDING



COMMERCIAL DRIVING



[Info@ordtraining.com](mailto:Info@ordtraining.com)

[ORDOUTSOURCES.COM](http://ORDOUTSOURCES.COM)

021 - 8353685 - 83708359

HSE TRAINING - OUTSOURCES

# TEAM MANAGEMENT



## WIJAYA KUSUMA SUBROTO - CEO

Direktur Utama, beliau adalah pendiri PT ORD Rekacipta Dinamika yang berpengalaman di dunia keselamatan kerja, Pendiri Indonesia Offroad Federation yang juga Mantan Ketua Divisi Pelatihan dan Pengembangan IOF ini mempunyai sertifikasi kelas dunia dari International Association for Safety Trainer yang bermarkas di Inggris serta sertifikasi defensive driving dari MDDC, Malaysia. BerPendidikan S2 Master Universitas Gadjahmada.



## BONG HARYANTO - VICE PRESIDENT

memegang posisi kunci di perusahaan berskala nasional menghantarkan beliau menjadi di Vice President PT ORD Rekacipta Dinamika. Ahli manajemen serta ahli dalam bidang keselamatan transportasi yang diperoleh dari Malaysia Defesive Driving Center menjadi bekal bong untuk mempromosikan ORD.



## ADHA GUSNIAR - SALES MANAGER

Mempunyai pengalaman lebih dari 5 tahun memegang jabatan Sales Manager. Pernah bekerja di perusahaan multi nasional dan karena itu pula fia pula yang menghantarkan ORD menjadi klien tetap di perusahaan tambang nasional, perusahaan distribusi dan Multi National Company terkemuka lainnya.

## TRAINERKAMI

- More than 5 years working experiences
- Minimum 500 hours passed as trainer
- National and international recognition certification, BNSP
- Defensive driving – IOF Certified Trainer, MDDC, JKJR Malaysia
- Basic Fire Fighting – Barron International
- Basic Sea Survival – Barron International
- Rubber Boat Operator – FAJI
- Open Water Diving Training – CMAS – POSSI
- K3 Expert from Disnaker Certification
- Bahamas Maritime Authority



# PELATIHAN KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA LAINNYA

Fire Fighting – Basic □ Fire Fighting – Advance □ Fire prevention and Fire Fighting Technique □ Fire Brigade □ Fire Prevention & Protection □ Fire Protection Systems □ Fire Water System □ Accident Investigation □ Accident of Risk Management Procedure □ Alcohol in the Workplace □ Basic Life Support □ Behavior Based Safety □ Blood borne pathogen □ Bypassing Critical Protection □ Confined Space – General □ Construction & maintenance Safety Practice □ Construction Safety Management System □ Emergency Response Plan & Management System □ Emergency evacuation □ Environmental Monitoring Plan □ Excavation □ Explosive Management & Handling

□ First – Aid Basic □ First – Aid Advance □ First Aid & CPR Training □ Field Safe Work & Permit □ Food Safety for Food Handlers □ Hazard Identification & Risk Management □ Hazardous material / Chemical Safe Handling □ Hazardous Waste Management Handling Disposal □ HSE Management System □ Internal Safety Audit □ Isolation of Hazardous Energy □ Job Safety Analysis □ Occupational Hygiene Monitoring □ Occupational Health Professionals □ On-Site Response Team □ Permit to Work □ Personal Protective Equipment □ Repetitive Stress Injury Aware □ Respiratory Protection Standard □ Risk Assessment □ Risk Management □ Workplace Management System □ Workplace Fire Safety



[Info@ordtraining.com](mailto:Info@ordtraining.com)

[ORDTRAINING.COM](http://ORDTRAINING.COM)

021 - 8353685 - 83708359

HSE TRAINING - OUTSOURCES



## SERTIFIKASI KAMI

Kami mempunyai sertifikasi nasional dan internasional sehingga dapat dipastikan bahwa pelatihan yang kami selenggarakan memenuhi standar kesehatan dan keselamatan kerja.

Dengan standar nasional dan Internasional maka syllabus kami tentunya sesuai dengan regulasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja Undang Undang No.1 tahun 1970 dan perubahannya dan aturan pelaksanaannya,

Tentunya dengan team yang profesional kami mampu memberikan jasa pelatihan yang sesuai standar dengan harga yang terjangkau. VALUE FOR MONEY !!!



[Info@ordtraining.com](mailto:Info@ordtraining.com)

[ORDTRAINING.COM](http://ORDTRAINING.COM)

021 - 8353685 - 83708359

HSE TRAINING - OUTSOURCES



**PT. AGUNG GLORY CARGOTAMA**  
GENERAL CONTRACTORS, HEAVY DUTY EQUIPMENT, LAND & SEA TRANSPORTATION



**ARA H** Trusted Partner in Transportation Services



**KLIEN KAMI**



**ASTRA international**  
enterprise at your service



**AkzoNobel**



**IDX**

Indonesia Stock Exchange

**RAMSAY HEALTH CARE**  
**RS PREMIER BINTARO**



**bhpbilliton**



**BLUESCOPE**



**CCSI**



**Commonwealth Life**



**PETROSEA**

**OTIS**  
United Technologies



**EXTERRAN**  
A World of Energy Solutions

**FMC giz Cargill**



**PT REKAYASA INDUSTRI**  
ENGINEERING AND CONSTRUCTION



**PT INTRACO PENTA, Tbk**



**Schlumberger syngenta**



**Tenaris TOBA GENA UTAMA**



**NUTRICIA**



**manajemen**

**WHITE HORSE**  
DELUXE GRASS

**WORLD RELIEF**

[Info@ordtraining.com](mailto:Info@ordtraining.com)

[ORDTRAINING.COM](http://ORDTRAINING.COM)

021 - 8353685 - 83708359

HSE TRAINING - OUTSOURCES